



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE CIASPOLATA VAL FONDILLO

INTERSEZIONALE CON IL CAI DI FROSINONE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
12 Febbraio 2017	Escursionismo CE	EAI	Al sacco	Pullman

Partenza: ore 06:45 Piazza Celli, Latina ** 07:00 Ristorante Onorati (SR 156) ** 08:00 Frosinone ** 8:30 Sora

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



La Val Fondillo è uno dei più bei luoghi del parco nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise. Dall'imbocco della val Fondillo situato sulla strada che da Pescasseroli conduce ad Opi il sentiero continua quasi in piano in un ambiente suggestivo dominato alle spalle dal monte Marsicano imponente e roccioso. Si sale dolcemente fino a un rimboschimento dove sorge un piccolo rifugio e la fonte Sfranatara m1201. Il ritorno avviene per la stessa via.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: Invernale idoneo all'ambiente innevato: bastoncini da trekking, scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e, torcia elettrica, acqua per almeno 1 lt., Ciaspole, Indumenti di ricambio e guanti di ricambio.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Ciaspole: Coloro che ne fossero sprovvisti possono prenderle presso la Sezione del CAI di Latina. Il numero è limitato (senza costo per i soci della sezione).

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
170 m ca.	170 m ca	8 Km ca.	3 h ca.

COSTO

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 9 febbraio 2017. In caso di condizioni di innevamento insufficiente l'escursione potrebbe essere spostata ad altro luogo ! Il costo del trasporto è di €17. I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.	Accompagnatori Luciano Roma 3332770487 AEI Memmina De Nardis AEI Antonio Finocchito (3248866556) ASE
--	---

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.